

Variedade > ESCOLAS OFERECEM MUITAS OPÇÕES DE QUALIFICAÇÃO

Cursos rápidos para turbinar a carreira

Agora é a hora de se preparar para mudar a carreira no ano que vem

CAMILLA GUMIEIRO

Já estamos na reta final do ano e para quem pretende terminar 2009 com o currículo recheado pode aproveitar para adquirir ou aprimorar conhecimentos. Diversos cursos serão ofertados nos próximos meses, e têm opções para todas as áreas de atuação.

Segundo a psicóloga e consultora de RH da M&M Consultoria Naitê Andreão Passos, esse é ótimo momento para buscar novos aprendizados, pois o mercado volta a aquecer

FOTO: JAYRO GANDARELLA



APRENDIZADO. Renata da Silva fará mais um curso

e as contratações tendem a aumentar. "Muitas empresas devem começar a contratar. Para quem já está trabalhando também deve aproveitar os últimos meses do ano para aprenderem algo novo, pois a competitividade está cada vez mais acirrada e as empresas dão valor ao funcionário esforçado e atualizado", complementa.

O servidor público João Vitor Ramiro, de 27 anos, deixou o comodismo de lado e resolveu investir em conhecimento. Ele está fazendo o curso de Lógica de Programação do Senac e pensa em iniciar outro assim que concluir. "Depois que me formei, não fiz mais nenhum tipo de curso. Agora senti a necessidade de me reciclar e estou super satisfeito. Acho que esse é o melhor caminho para crescer profissionalmente", acredita.

A operadora de telemarketing Renata da Silva Heleonora, de 25 anos, também aposta em

cursos para melhorar o desempenho no trabalho. Ela já fez dois cursos a distância do Senai e iniciará mais um neste mês. "Fiz os cursos de Empreendedorismo e Leis Trabalhistas, agora vou fazer o de Tecnologia da Informação e Comunicação. Além de serem gratuitos, são ótimas fontes de aprimoramento", conta.

Então, o profissional que deseja aumentar a empregabilidade em 2010, a receita é ampliar a margem de conhecimento e se qualificar. Se antes o mercado já era seletivo, agora está ainda mais exigente e em busca de profissionais preparados, sempre com foco na profissão. "O ideal é escolher um curso que em sua área de atuação. Prefira os que oferecem conhecimento prático e tenha foco, pois fazer tudo quanto é curso só por fazer não é interessante para seu currículo", ressalta Naitê Passos, M&M Consultoria.



APERFEIÇOAMENTO. João Vitor Ramiro já está fazendo um novo curso

Algumas opções de cursos

INSTITUTO EUVALDO LODI (IEL)

- **Informações:** 27 3334-5755
- **Site:** www.iel-es.org.br
- **Curso:** Transformando Chefes em Líderes
- **Data:** 05 a 09/10/09
- **Valor:** Até 18/09 R\$ 265
- **Curso:** Contabilidade para não contadores
- **Data:** 13 a 16/10
- **Valor:** Até 18/09 R\$ 248
- **Curso:** Técnicas de Negociação
- **Data:** 13 a 16/10
- **Valor:** Até 18/09 R\$ 272
- **Curso:** Atender Vendendo

- **Data:** 19 a 22/10
- **Valor:** Até 02/10 R\$ 248
- **Curso:** Cálculos Trabalhistas
- **Data:** 19 a 23/10
- **Valor:** Até 02/10 R\$ 293
- **Curso:** Formação de Auditor Interno da Qualidade
- **Data:** 26 a 29/10
- **Valor:** Até 09/10 R\$ 376
- **Curso:** Gerenciamento de Projetos: Uma abordagem prática
- **Data:** 26 a 30/10
- **Valor:** Até 09/10 R\$ 330

SENAC VITÓRIA

- www.es.senac.br
- Disque Cursos: 3325-8311

- **Curso:** Access Básico
- **Data:** 13 a 23/10
- **Valor:** 2 x R\$ 85
- **Curso:** Access Aplicado à Programação Utilizando o Visual Basic
- **Data:** 2 a 11/12
- **Valor:** 2 x R\$ 105
- **Curso:** AutoCad - Básico
- **Data:** 19/10 a 4/11 ou 19/10 a 4/11 ou 9 a 24/11
- **Valor:** 2x R\$ 178
- **Curso:** DELPHI
- **Data:** 7 a 28/10
- **Valor:** 2 x R\$ 180
- **Curso:** Desenvolvimento de Jogos em Flash
- **Data:** 23/11 a 23/12

- **Valor:** 3 x R\$ 195
- **Curso:** Desenvolvimento de Websites
- **Data:** 7/10 a 18/11 ou 16/11 a 18/12
- **Valor:** 3 x R\$ 200
- **Curso:** Desenvolvimento Web com PHP
- **Data:** 28/10 a 13/11
- **Valor:** 2 x R\$ 240
- **Curso:** Digitador
- **Data:** 21 a 13/10 ou 19/10 a 10/11
- **Valor:** 2 x R\$ 55
- **Curso:** Dominando o Teclado na Maturidade
- **Data:** 9 a 18/12
- **Valor:** R\$ 60

- **Curso:** Excel Aplicado à Matemática Financeira e Estatística
- **Data:** 5/10 a 4/11
- **Valor:** 2 x R\$ 80
- **Data:** 7 a 21/10
- **Valor:** 2 x R\$ 100
- **Curso:** Excel Aplicado a Programação Utilizando o Visual Basic
- **Data:** 17/10 a 5/12 [sábados]
- **Valor:** 2 x R\$ 105
- **Curso:** Excel Básico
- **Data:** 19/10 a 6/11
- **Valor:** R\$ 84
- **Data:** 14 a 18/12
- **Valor:** R\$ 105
- **Curso:** Flash - Como Criar

- Animações Personalizadas
- **Data:** 24/10 a 14/11 [sábados]
- **Valor:** R\$ 138
- **Data:** 4 a 18/11
- **Data:** R\$ 138
- **Curso:** Informática para Maturidade - Windows, Word e Internet
- **Data:** 3 a 30/11
- **Valor:** 2 x R\$ 90
- **Curso:** Instalação e Configuração de Computadores em Rede
- **Data:** 28/10 a 23/11
- **Valor:** 3 x R\$ 123
- **Curso:** Linux - Fundamentos

Algumas opções de cursos

- Data:** 19 a 30/10
Valor: 2 x R\$ 160
Curso: Lógica de Programação
Data: 9/11 a 16/12
Valor: 3 x R\$ 87
Curso: Montagem de Computadores
Data: 9/11 a 9/12 ou 23/11 a 18/12
Valor: 3X de R\$ 125,67
Curso: MS Project
Data: 17/10 a 5/12 [sábados] ou 26/10 a 9/11
Valor: 2 x R\$ 180
Curso: PowerPoint
Data: 19 a 30/10
Valor: R\$ 64
Data: 24/10 a 14/11 [sábados]
Valor: R\$ 80
Curso: Técnicas de Digitação para Adolescentes
Data: 9 a 22/12
Valor: R\$ 73
Curso: Almoxarifé
Data: 6/10/09 a 26/1/10
Valor: 4 X R\$ 87
Curso: Auxiliar Administrativo
Data: 5/10/09 a 20/1/10
Valor: 4 X R\$ 69,60
Data: 5/11/09 a 4/2/10
Valor: 4 X R\$ 87
Curso: Auxiliar de Pessoal
Data: 16/11/09 a 11/2/10
Valor: 4 X R\$ 119,25
Curso: Auxiliar de Serviços Comércio Exterior
Data: 7/10/09 a 25/1/10
Valor: 4 x R\$ 200
Curso: Classificação e Conciliação Contábil
Data: 2 a 15/12 19 às 22h
Valor: R\$ 110
Curso: Como Investir no Mercado de Ações
Data: 9 a 13/11
Valor: R\$ 280
Data: 7 a 11/12
Valor: R\$ 280
Curso: Contabilidade Para Não-Contadores
Data: 23 a 30/11
Valor: R\$ 72
Curso: Desenvolvimento Profissional para Secretário(a) e Recepcionista
Data: 18 a 26/11
Valor: R\$ 76
Curso: Emissão de Notas Fiscais
Data: 19 a 23/10
Valor: R\$ 110
Curso: Estratégia de
- Vendas para o Natal
Data: 3 a 5/11
Valor: R\$ 65
Curso: Faturamento Hospitalar
Data: 14/10 a 18/12
Valor: 3 x R\$ 140
Curso: Gerência da Equipe de Vendas
Data: 14 a 20/10
Valor: R\$ 101,60
Curso: Liderança e Relacionamento
Data: 7 a 28/11 [sábados]
Valor: R\$ 75
Curso: Matemática Financeira com a Utilização da HP-12C
Data: 5 a 15/10
Valor: R\$ 142
Curso: Motivação e Desempenho Profissional [lançamento]
Data: 9 a 12/11
Valor: R\$ 70
Curso: Negociação e Administração de Conflitos [lançamento]
Data: 5 a 9/10
Valor: R\$ 97
Curso: Operações de Comércio Exterior - SISCOEMX/Importação
Data: 4 a 10/11
Valor: R\$ 120
Curso: Operador de Telemarketing
Data: 9/11/09 a 27/1/10
Valor: 4 x R\$ 87
Curso: Planejamento Financeiro: Administrando seu Orçamento [lançamento]
Data: 6 a 8/10
Valor: R\$ 96
Curso: Prosoft (Windows) Aplicado aos Serviços de Pessoal
Data: 28/10 a 4/11
Valor: R\$ 110
Curso: Qualidade no Atendimento ao Cliente
Data: 16 a 20/11
Valor: R\$ 56
Data: 26 a 30/10
Valor: R\$ 70
Curso: Recepcionista
Data: 5/10/09 a 27/1/10
Valor: 4 x R\$ 69,60
Curso: Redação Empresarial e Administrativa
Data: 17/10 a 14/11 [sábados]
Valor: R\$ 150
Curso: Técnicas de Venda
Data: 16 a 20/11
Valor: R\$ 60
- Data:** 17 a 31/10 [sábados]
Valor: R\$ 75
Curso: Técnico em Administração
Data: 10/11/09 a 23/11/10
Valor: 12 x R\$ 190
Curso: Telemarketing de Cobrança
Data: 19 a 20/10 ou 7 a 21/11 [sábados]
Valor: R\$ 70
Curso: A Arte Preparar Bacalhau
Data: 15 a 18/12
Valor: R\$ 115
Curso: A Arte na Confeitaria: O Preparo de Bem Casado [lançamento]
Data: 14 a 15/10
Valor: R\$ 60
Curso: Aproveitamento Integral dos Alimentos
Data: 5 a 8/10
Valor: R\$ 85
Curso: Confeitagem de Bolos Artísticos
Data: 26 a 30/10
Valor: R\$ 155
Curso: Cozinhando sem Segredos: Peixes e Frutos do Mar [lançamento]
Data: 9 a 13/11
Valor: R\$ 175
Curso: Culinária Japonesa - Técnicas Avançadas de Sushi e Sashimi
Data: 19 a 22/10
Valor: R\$ 170
Curso: Culinária Light
Data: 19 a 23/10
Valor: R\$ 105
Curso: Harmonização: Os Sabores e os Vinhos
Data: 1º a 3/12
Valor: R\$ 130
Curso: Segurança Alimentar
Data: 26 a 29/10 ou 7 a 10/12
Valor: R\$ 70
Curso: Universo do Vinho: Aprendendo a Degustar [lançamento]
Data: 9 a 13/11
Valor: R\$ 195
Curso: Atualização Profissional para Camareira(o)
Data: 4 a 21/11
Valor: R\$ 200
Curso: Cerimonial e Protocolo para Eventos Oficiais
Data: 19 a 28/10
Valor: R\$ 200
Curso: Excelência na Receptividade ao Turista para
- Taxista
Data: 20 a 28/10
Valor: R\$ 60
Curso: Organização de Eventos Sociais [lançamento]
Data: 13 a 20/10
Valor: R\$ 260
Curso: Coloração, Descoloração, Reflexos e Mechas
Data: 30/11 a 11/12
Valor: 2 x R\$ 168
Curso: Depilação Egípcia - Face
Data: 20 a 22/10 o 27 a 29/10
Valor: R\$ 134,00
Curso: Design de Sobrancelhas com Aplicação de Henna
Data: 7/11 a 12/12 [sábados] ou 26/10 a 3/11
Valor: R\$ 104
Curso: Costureiro
Data: 5/11/09 a 16/2/10 ou 7/12/09 a 4/3/10
Valor: 3 x R\$ 173,33
Curso: Modelagem Básica Industrial
Data: 3 a 25/11
Valor: 2 x R\$ 96
- SENAI**
Cursos a distância (gratuitos): Educação Ambiental, Empreendedorismo, Legislação Trabalhista, Segurança do Trabalho, Tecnologia da Informação e Comunicação. Todos com 14 horas de duração.
Informações: www.es.senai.br
- SENAI VITÓRIA**
Curso: Metrologia Básica
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos.
Curso: Metrologia Básica
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos.
Curso: Mecânica Industrial Básica
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos.
Curso: Mecânica Industrial Básica
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos.
- fundamental completo e acima de 17 anos.
Curso: Programação de Torno CNC
Valor: R\$ 550
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos e curso de Torneiro Mecânico
Curso: Mecânica de Instalações Industriais
Valor: R\$ 850
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 18 anos.
Aulas na Madrugada
Curso: Planejamento da Manutenção
Valor: R\$ 150
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos curso de mecânica Industrial Básica
Curso: Planejamento da Manutenção
Valor: R\$ 150
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos curso de mecânica Industrial Básica
Curso: Inglês Técnico (áreas de instrumentação industrial, mecânica de manutenção industrial, manutenção de Elétrica e Petróleo Gás)
Valor: R\$ 240
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos, conhecimentos na área técnica.
Curso: Leitura e Interpretação de Desenho Técnico
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos.
Curso: PLC - BÁSICO - Controladores Lógico Programáveis
Valor: R\$ 550
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos.
Curso: Práticas de Instrumentação Industrial Básica
Valor: R\$ 600
Pré-requisito: Ensino fundamental completo e acima de 17 anos e curso de instrumentação industrial básico.
- Curso:** Eletrônica Básica
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental e conhecimentos básicos de eletricidade e eletrônica básica.
Curso: Eletricidade Básica
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental e acima de 17 anos
Curso: Eletricidade Básica
Valor: R\$ 300
Pré-requisito: Ensino fundamental e acima de 17 anos
Curso: Inversores de Freqüência
Valor: R\$ 130
Pré-requisito: Ensino fundamental e conhecimentos básicos de eletricidade.
Curso: Inversores de Freqüência
Valor: R\$ 130
Pré-requisito: Ensino fundamental e conhecimentos básicos de eletricidade.
Curso: Segurança em Instalações e Serviços com Elétricos NR-10 Módulo Básico
Valor: R\$ 240
Pré-requisito: Ensino fundamental e conhecimentos básicos de eletricidade.
Curso: Segurança em Instalações e Serviços com Elétricos NR-10 Módulo Básico
Valor: R\$ 240
Pré-requisito: Ensino fundamental e conhecimentos básicos de eletricidade.
Curso: Segurança em Instalações e Serviços com Elétricos NR-10 Módulo Básico Avançado (SEP - SISTEMA ELETRICO DE POTÊNCIA)
Valor: R\$ 240
Pré-requisito: Ensino fundamental e conhecimentos curso de Segurança em Instalações e Serviços com Elétricos NR-10 Módulo Básico.
Curso: Reciclagem NR-10
Valor: R\$ 130
Pré-requisito: Ensino fundamental e conhecimentos básicos de eletricidade.
Curso: Soft Start